



***U wilt toch ook zo lang mogelijk comfortabel en veilig in uw eigen huis blijven wonen?***



Meer dan 85% van de ouderen wil dat. Zo lang mogelijk zelfstandig in het eigen huis blijven wonen! Daar waar zij feilloos de weg weten en zoveel herinneringen hebben liggen. Dat is zeker mogelijk met de huidige inzichten en technieken.

Vorig jaar liepen wij figuurlijk met u door uw woning. Iedere (leef)ruimte is toen afzonderlijk en veelal zo gedetailleerd mogelijk belicht. Praktische tips en concrete handvatten om de voordeur, het toilet, de huiskamer, keuken, trap, slaapkamer, badkamer en tuin levensloopbestendig te maken, hebben wij u aangereikt.

Maar we gaan nog een stap verder. Bij Wonen met Gemak kunt u gratis een zogeheten **Woonscan** uit laten voeren. Twee woonadviseurs lopen dan letterlijk samen met u door uw woning en geven ter plekke advies. Waar bevinden zich eventuele obstakels en wat kunt u doen om deze aan te pakken? Zo krijgt u een goed beeld van wat u aan uw huis kunt verbeteren om nú en later onbezorgd te wonen. Velen gingen u inmiddels voor. Wij vroegen twee van hen naar hun bevindingen.

*« Het is inmiddels alweer enkele jaren geleden. Om exact te zijn 25 november 2015 dat hier een Woonscan is uitgevoerd. Mijn man en ik bezochten een beurs in De Mayboom en maakten daar kennis met Wonen met Gemak en de mogelijkheid tot het laten uitvoeren van een Woonscan. Waarom niet dachten we. We zijn al op leeftijd, dus altijd goed als iemand eens kritisch kijkt naar wat er beter kan. Heel het huis is hierop grondig doorlopen. We hadden het geloof ik al best goed voor elkaar. Onze zoon had net daarvoor al een beugel bij de douche in de badkamer bevestigd voor meer grip, wat ook zij als uitermate praktisch bestempelden. Verschillende aandachtspunten kwamen tijdens de Woonscan wel naar voren. De voornaamste waren: de verlichting bij de voordeur (en sowieso het belang van goede verlichting), te hoge drempels bij voor- en achterdeur, het aanbrengen van beugels in het toilet, de veiligheid van de trap, het ontbreken van een toilet op de slaapverdieping, de verhoogde douchebak en de ventilatie in de badkamer. Praktische tips om een en ander te verhelpen dan wel aanpassen, werden eveneens gegeven. Een aantal*

daarvan is opgevolgd maar we hebben er ook voor gekozen sommige zaken te laten zoals ze zijn. Een buitengewoon waardevolle tip was het bevestigen van een lampje onder het bed dat aanspringt als je eruit stapt om bijvoorbeeld even naar het toilet te gaan. Een bewegingssensor zorgt dan voor een 'lichtspoor' vanaf bed naar het toilet. Zelf kom je daar niet op. Wij niet althans. Maar het vergroot wel je veiligheidsgevoel.

En de ander wordt er echt niet wakker van hoor. Ook hebben ze ons kennis laten maken met een heel handige stekker. Wij hadden zo'n heel zware. Daarvoor moest je echt kracht zetten om die uit het stopcontact te trekken. Die we nu hebben, is geweldig. Het zijn misschien maar kleine dingen maar het gemak ervan is groot! Ze verhogen het woongenot en dragen bij aan meer veiligheid. Die Woonscan hebben wij als zeer prettig ervaren. De verslaglegging achteraf was eveneens waardevol. Niet lang nadat de Woonscan uitgevoerd was, ontvingen wij een uitgebreid verslag van alle bevindingen, tips, aanbevelingen en een uitvoerige lijst met handige producten. Wat een service! »

« Wij wilden een andere badkamer en hebben daarvoor de hulp van Wonen met Gemak ingeroepen. Altijd fijn als iemand even kritisch met je meekijkt. Badkamer met ligbad en aparte douche waren niet langer praktisch. Mijn man was net uit het ziekenhuis en moest thuis revalideren. Zelf douchen lukte niet, dus ik moest helpen. Dan heb je ruimte nodig en dat bad stond dus in de weg. Nu waren we daar allebei niet zo aan gehecht. Het was dus zeker niet met pijn in het hart. De wens was een heel ruime douche zodat je er aan alle kanten bij kunt. Naast het bad moesten dus ook het opstapje en de schuifdeurtjes van de douchecabine weg. Een Woonscan was kortom welkom om het ideaalplaatje inzichtelijk te krijgen. Het hele huis is toen wel doorlopen maar er waren verder niet veel punten om op te pakken. We hadden namelijk al een deurbel met camera, drempels waren verwijderd, de bovenverdieping was met een zogeheten 'luie' trap te bereiken – waar we overigens niet vaak te vinden zijn want net als de badkamer bevindt zich ook de slaapkamer op de benedenverdieping – en de deuren waren overal breed genoeg zodat mocht het nodig zijn er een rolstoel makkelijk doorheen kon. Het draaide hier dus hoofdzakelijk om de badkamer. Die is rigoureuus aangepakt. Het kon absoluut ook met minder hoor maar wij hebben ervoor gekozen het totaalplaatje meteen helemaal naar onze zin te maken. Niet alleen is alles overzichtelijk in kaart gebracht maar we hebben ook nog eens advies gekregen waar het beste offertes aan te vragen, die vervolgens ook nog gecheckt zijn. Het eindresultaat mag er zijn. Er is voldoende ruimte. Zelfs met een rollator is het makkelijk begaanbaar. Er is een stoeltje bevestigd in de douche en een designstang om aan vast te houden. Tevens kan de douche heel gemakkelijk hoog en laag worden gezet. En er ligt een antislipvloer zodat uitglijden en vallen voorkomen wordt. Bovendien ziet het er allemaal zeer mooi uit. Overigens hebben we niet lang daarna op de slaapkamer nog geïnvesteerd in een hoog-laag bed. We hadden al bedden op seniorenhoogte, maar zo'n hoog-laag bed is nog veel fijner. Zeker als verzorging aan bed nodig is. Buiten dat is het voor jezelf ook makkelijk want ga je het bed opmaken dan is bukken niet meer nodig. »

En ook voor bovenstaande oplossingen geldt weer dat u er natuurlijk echt niet mee hoeft te wachten tot u hulpbehoevend bent. 'Wonen met Gemak' is namelijk geenszins een onderwerp alleen voor senioren. Wie slim is, past de woning nu al aan... zodat u nú ook al profijt heeft van extra comfort en veiligheid! Maak dus vooral gebruik van de mogelijkheid tot het laten uitvoeren van een gratis Woonscan bij u thuis.



***Wonen met Gemak – U wilt toch ook zo lang mogelijk comfortabel en veilig in uw eigen huis blijven wonen?***

Klik [hier](#) voor meer informatie of het aanvragen van een woonscan.