



U wilt toch ook zo lang mogelijk comfortabel en veilig in uw eigen huis blijven wonen?



Meer dan 85% van de ouderen wil dat. Zo lang mogelijk zelfstandig in het eigen huis blijven wonen! Daar waar zij feilloos de weg weten en zoveel herinneringen hebben liggen. Dat is zeker mogelijk met de huidige inzichten en technieken.

Het is ons streven u wegwijs te maken in de wereld die 'levensloopbestendig wonen' heet. Er is vandaag de dag namelijk steeds meer mogelijk op het terrein van comfort en veiligheid. Dit moedigt u wellicht aan tijdig actie te ondernemen en zo het streven 'Wonen met Gemak' alvast een stuk dichterbij te brengen.

De verschillende (leef)ruimtes zijn inmiddels uitvoerig besproken. Vele praktische tips en concrete handvatten passeerden de revue. Ook is de financiering daarvan aan een kritisch oog onderworpen. In deze tekst zoomen we nog iets meer in op de veiligheid, meer specifiek het veiligheidsgevoel. We hebben het daar niet zozeer over de fysieke veiligheid – de mate waarin mensen beschermd zijn en zich beschermd voelen tegen persoonlijk leed door ongevallen en onheil van niet-menselijke oorsprong – maar focussen ons veel meer op de persoonlijke veiligheid; het zich veilig voelen in de eigen woning, weten dat er aandacht voor u is en op u gelet wordt.

U zult merken dat sommige oplossingen weliswaar al eerder besproken zijn – bij de daar betreffende (leef)ruimte – maar laten we daar dan vooral uitgaan van de kracht van herhaling.

De veiligheidsmonitor – en andere onderzoeken – mogen weliswaar gefundeerd aantonen dat de criminaliteitscijfers dalen en dat Nederland dus vanuit een objectief oogpunt steeds veiliger is geworden door de jaren heen. Maar dat zegt natuurlijk niets over de subjectieve veiligheidsbeleving: de manier waarop u en ik (sociale) veiligheid ervaren.

- Is de woning voldoende inbraakwerend (goed hang- en sluitwerk)?
- Is zonder de voordeur te openen te zien wie ervoor staat (glas, spionnetje, video-intercom)?
- Heeft de voordeur een stevige kierstandhouder?
- Zijn de voor- en achterzijde van de woning voldoende verlicht?
- Hangt er op iedere verdieping een rookmelder?



Is uw antwoord op een van bovenstaande vragen 'nee' dan is er sowieso werk aan de winkel. Het zijn vaak de eerste zaken die ter sprake komen als het woord 'veiligheid' op tafel komt. Want in eerste instantie denken we toch vooral aan thema's als inbraak en brand. En het is ook van het grootste belang hier goed mee om te gaan en zoveel mogelijk voorzorgsmaatregelen te nemen. Toch focussen wij ons nu niet zozeer op die technische benadering – die wordt al zo vaak in de media voor het voetlicht gebracht en tips daarover zijn op tal van websites terug te vinden, zoals www.politie.nl en www.brandweer.nl – maar laten vooral het gevoel prevaleren. Want wie zich prettig voelt in zijn/haar woning voelt zich over het algemeen ook veilig.

Die persoonlijke veiligheid wordt wel beïnvloed door de omgeving; dat er systemen zijn waardoor u zich veilig voelt en mensen die op u letten. Er zijn voorbeelden te over te noemen. Wij lichten er enkele uit.

- Goede verlichting aan de voor- en achterzijde van de woning werden bovenstaand al als belangrijk aangemerkt. Dat geldt ook voor het goed zichtbaar zijn van het huisnummer. Want als de nood aan de man is en iedere seconde telt voor politie, brandweer en/of ambulance moeten zij natuurlijk niet eerst twee keer uw huis voorbij rijden omdat uw adres aan hun aandacht kon ontsnappen.



- Zeker in de grote stad klinken vaak de verhalen dat buren elkaar niet eens kennen. Laten we niet hopen dat die trend ook overwaait naar onze gemeente. Een goede buur is namelijk echt beter dan een verre vriend. Het is belangrijk oog, oor en aandacht voor elkaar te hebben. En dat als er iets voorvalt u bij elkaar terecht kunt. Handig in dat opzicht is bijvoorbeeld een draadloze deurbel naar de buren die perfect dienst doet als noodknop. Dit geeft uw veiligheidsgevoel ongetwijfeld een boost.

- Persoonsalarmering gaat nog een stapje verder. U kunt zelfstandig thuis blijven wonen want weet dat u hulp kunt krijgen als dat nodig is. Een basis alarmtoets wordt bij u thuis geplaatst, de zender met een knop erop draagt u altijd bij zich (bijvoorbeeld om uw nek of aan uw broekriem). Hulp is slechts één druk op de knop verwijderd.



- Onderschat vooral de meerwaarde van WhatsApp niet. Er zijn vele WhatsApp groepen waar u zich bij aan kunt melden. Hier in de gemeente is bijvoorbeeld 'Alert Drimmelen' actief. Samen met uw burens houdt u een oogje op de straat/wijk. Er wordt wel eens geklaagd over de smartphone. Vooral daar waar het jongeren betreft die geen enkele aandacht meer voor de wereld om zich heen hebben als zij die smartphone vast hebben. Maar we mogen de meerwaarde ervan zeker niet onderschatten... ook voor u.
- Laten we toch ook nog even heel kort stilstaan bij de veiligheid in huis. De lage drempels (maar bij voorkeur helemaal geen drempels), antislip matjes, stroeve traptreden en dubbele leuning, beugels in de badkamer, lampje onder het bed dat aan uw kant aangaat en de weg naar het toilet midden in de nacht verlicht maakt... deze en andere tips die in alle voorgaande teksten genoemd zijn, hebben onherroepelijk invloed op uw veiligheidsgevoel. Want daar is Wonen met Gemak natuurlijk ooit ook om gestart. U tips, handvatten en ideeën aanreiken om zo lang mogelijk fijn en veilig in het eigen huis te blijven wonen. We spreken niet voor niets over thuis!

Wonen met Gemak – U wilt toch ook zo lang mogelijk comfortabel en veilig in uw eigen huis blijven wonen?

[Klik hier](#) voor meer informatie of het aanvragen van een woonscan.